



社会福祉法人 薫風会

みどり荘デイサービスセンターわかば・さてらいと

つらしまみなみエリア
平成29年6月1日 OPEN!

おとなの学校 **メソッド**

導入施設



【おとなの学校メソッドとは】

高齢者の意欲を引き出すことを目的に開発された「高齢者向け教科書」で国語、算数、理科、社会など様々な教科が収録されています。

この教科書を活用し、ご利用者の皆様に毎日、心躍る楽しい授業を提供します。若かりし頃を思い出していただきながら、ご利用者様お一人お一人の意欲 向上を支援していきます。



こんな授業が楽しめます。

- 国語** 俳句、四字熟語、ことわざなど
- 算数** 計算、パズル、そろばんなど
- 理科** 身近な植物や動物など
- 体育** リズム体操など
- 社会** 歴史、地理など
- 音楽** 唱歌や歌謡曲を歌い、歌詞から学ぶ、発声練習など



【一日の流れ（例）】

- 9:30 登校（送迎）
- 10:00 朝礼
- 10:30 1時間目算数（そろばん）
- 11:00 休憩
- 11:30 2時間目家庭科（調理実習）
- 12:00 休憩
- 13:30 3時間目社会
- 14:00 休憩
- 14:30 4時間目音楽
- 15:00 休憩（おやつ時間）
- 15:30 下校（送迎）

