

平成28年4月より

機能訓練員指導のリハビリがスタートしました！！

新たに2台のリハビリマシーンも導入され、皆さまの意欲向上につながっています。



ローイング

正しい姿勢を保持するために必要な背筋群を強化して、猫背（円背）が改善されます。



レッグプレス

下肢の抗重力筋群を強化することにより、座る、しゃがむ、立ち上がる、立位保持、歩行等の日常生活に必要な起居移動動作が改善されます。



その他、身体状況に応じた個別プログラムを実施しています。